

VÄSTERBOTTENS SIMFÖRBUND INBJUDER TILL NORRLÄNSKA SIMMARTINGET 8 - 9 maj 2010 i Umeå

Årets Norrländska Simmarting har fokus på

- **Hur vi ska lyckas med att utveckla simningen i Norrland.**

Låt detta tillfälle ge oss möjlighet att utveckla simningen i Norrland. Genom diskussion och utbyte av erfarenheter/idéer kan vi inspirera varandra på alla nivåer att göra något bra för simningen trots våra långa avstånd, trots konkurrens från andra idrotter, trots svårigheter att få folk att ställa upp som funktionärer etc.

Start: Lördag 8 maj klockan 10.30

Avslutning: Söndag 9 maj 12.00 med lunch.

Plats: Umeå Folkets Hus

Deltagare: Simmartinget vänder sig till er som är tränare och styrelseledamöter i norrländska simföreningar.

För att få en bra dialog och komma fram till de bästa alternativen ser vi att varje förening skickar representant dels för er styrelse och dels för er tränarkår.

Program

Lördag 8/5 2010

10.30 Registrering o kaffe

11.00 **Hur lyckas vi med återväxten inom simningen**

Vad kan vi dra för fördelar av att slå ihop SDF
(behövs SDF eller är det bara ett extra adm led ?)

SSF

12.00 Lunch

13.00 **Motorisk inläring**

- Från simskola till elitsimmare

Carl-Johan Olsson Idrottsmedicin

15.30 **Hur ska vi lyckas utveckla simningen i Norrland**

Hur kan vi få ett konstruktivt samarbete
när det gäller träning och tävling?

SSF

19.30 Middag

Söndag 9/5 2010

08.30 Reflektioner från gårdagen
Tävlingsplanering

10.30 Simmarting

12.00 Avslutning gemensam lunch

Anmälan: **Se separat blankett skickas**
Via e-post till: eva.westman@mail.se

Avgift: Anmälan **senast den 23 april 2010.**
SE ANMÄLNINGSBLANKETT
OBSERVERA att anmälande förening ska ha betalat avgift
senast den 7 maj 2010 på postgiro 481957-9.

Bekräftelse: Bekräftelse tillsammans med deltagarförteckning utsändes
senast den 28 april 2010.

Motion: Motion till simmartinget ska vara tillhanda senast den 21
april på ovanstående anmälningsadress.

**Vi förbehåller oss rätten att ställa in programpunkter vid ett deltagarantal
mindre än 30 personer.**

***LÅT SIMMARTINGET BLI EN MANIFESTATION
FÖR SIMNINGEN I NORRLAND***



KOM OCH DELTA AKTIVT !!!!!

Norrländska Simmartinget 2010

Anmälan

Följande deltagare anmäls till Norrländska Simmartinget i Umeå den 8 – 9 maj 2010.

Anmälan **senast den 23 april 2010.**

OBSERVERA. Anmälan är bindande och anmälände förening ska ha betalat avgiften för deltagande/logi/middag **senast den 7 maj på postgiro 48 19 57–9.**

Anmälände förening/SDF _____

Anmäld av (*underskrift*) _____

Fax, e-post och/eller telefon _____

Deltagare:

Namn _____ Delar rum med _____

Adress _____

E-post: _____ Spec kost: _____

Markera med x i Kolumnen **Deltar i** för de aktiviteter som anmälan gäller

Aktivitet	SEK	Deltar i
Seminarium (inkl lunch och fika)	800	
Middag lördag, exkl. dryck	300	
Logi lördag-söndag, enkelrum	680	
Logi lördag-söndag, dubbelrum	880	

Välkomna !